

Le petit guide de la spiritualité

- Seulement par amour -

Sommaire

INTRODUCTION	3
I DIEU	4
II L'HOMME	5
- D'où vient-il ?	
- Son but	
- Ses moyens	
III LA SPIRITUALITÉ	6
- Qu'est la spiritualité ?	
- Ses lois	
IV L'ASTRAL OU « L'AUTRE CÔTÉ »	8
- Plan astral	
- Plan mental inférieur	
- Plan mental supérieur ou causal	
V LA RÉINCARNATION	10
- But	
- Description	
- Fonction	
- Cas particuliers	
VI LE CORPS ÉNERGÉTIQUE	16
- But	
- Description	
- Fonction	

VII	LES CHAKRAS	18
	- But	
	- Description	
	- Fonction	
VII	L'ÉNERGIE	21
	- But	
	- Description	
	- Fonction	
IX	LA KOUNDALINIE	24
	- But	
	- Description	
	- Fonction	
X	LA PENSÉE OU MENTAL	25
	- But	
	- Description	
	- Fonction	
XI	LA VIBRATION	27
	- But	
	- Description	
	- Fonction	
XII	LA DÉCORPORATION OU SORTIE DE CORPS	30
	- But	
	- Description	
	- Moyens	
XIII	MOYENS DE TRAVAIL	34
	- Nettoyage énergétique et protection	
	- Concentration - Méditation - Les sons	
XIV	FORMATION DE GROUPE DE TRAVAIL POSSIBILITÉS - FONCTIONNEMENT - DÉMARCHES	38
XV	ÉPILOGUE	40

Introduction

La spiritualité se doit avant tout d'être **humilité** ; les auteurs de *ce Petit guide de la spiritualité* ont donc préféré regrouper leurs noms dans la signature « Seulement par amour ».

La transmission de la spiritualité est un acte d'amour, et de cet acte doit être exclu tout rapport matériel et financier, les auteurs ont donc voulu que son prix soit strictement le « revient » et ne contienne aucun bénéfice pour eux, le mettant ainsi à la portée du plus grand nombre.

N'hésitez pas à le diffuser, et nous demandons aux libraires revendeurs d'avoir un geste d'amour.

L'éditeur se chargera de nous transmettre votre courrier.

Il existe des ouvrages sur la spiritualité qui contiennent l'exacte vérité, à l'exception de quelques petites erreurs « négligeables » ; ce sont les livres écrits avec amour par A.-E. Powell aux éditions Adyar. Le lecteur intéressé par le présent *Petit guide* sera comblé par ces ouvrages.

Beaucoup de réponses à vos courriers se feront par téléphone, ayez donc l'amabilité de nous mentionner un numéro où l'on peut vous joindre, merci.

I

Dieu

On ne peut commencer une étude spirituelle sans parler de **DIEU**...

Qui est **DIEU** ? **IL** est tout... Il n'y a rien en dehors du **DIVIN**, il n'existe rien qui ne soit **LUI**, que ce soit sur notre plan physique, ou sur les autres plans (autres dimensions).

Chaque particule, ou ensemble de particules, existant sur notre plan physique (minéraux-plantes-animaux-humains) est une particule *DIVINE* comme une cellule d'une partie de notre corps, appartient à l'ensemble de notre corps.

Schématiquement le **DIVIN** est séparé en deux :

- Une partie supérieure ou ESPRIT avec à son sommet, **DIEU** proprement dit qui est une énergie d'AMOUR à l'état pur.
- Une partie inférieure ou matière qui est très dense dans les plans les plus bas (en dessous de notre plan physique) pour s'alléger et devenir lumière et amour dans les plans les plus élevés ou causal (plan mental supérieur) juste au-dessous de la ligne séparant esprit et matière.

Notre univers avec ses milliards de galaxies, comprenant chacune des milliards d'étoiles et de planètes, n'est que le plan physique du **DIVIN**, soit une infime partie de l'UNITÉ ! Nous sommes si petits !

Vous aurez plus de détails en lisant l'œuvre de A.-E. Powell, et en particulier en regardant le diagramme 38 de la page 299 de son livre le *Corps causal*, montrant que notre évolution nous approche du regroupement et de la fonte de tous les humains dans l'UNITÉ.

II

L'homme

D'où vient-il ? Nous allons toucher à la symbolique et comprendre une partie de ce que le MAÎTRE JÉSUS (on doit avoir un amour particulier pour ce MAÎTRE merveilleux), est venu enseigner aux hommes.

Lors de ce que, nous autres, incarnés sur cette terre, nous appelons le « big-bang » l'ESPRIT, partie intégrante du DIVIN a traversé la ligne qui sépare l'ESPRIT et la matière en formant une CROIX (†) (symbole d'amour sur lequel MAÎTRE JÉSUS a voulu terminer son incarnation physique) ; pour féconder la matière « vierge », engendrant une énergie CHRIST (MARIE mère de JÉSUS, étant un maître incarné en femme, afin de donner, avec la complicité de JOSEPH un corps physique à MAÎTRE JÉSUS, pour qu'IL puisse délivrer son message aux hommes).

Cette énergie CHRIST a permis et permet à des éléments de matière d'évoluer afin qu'ils « remontent » vers l'ESPRIT, pour devenir une énergie très pure d'amour et enfin s'incorporer au « plus haut » au DIEU suprême.

L'homme sur le plan physique est un de ces états évolutifs.

Étant particule DIVINE, l'homme est éternel comme l'est le DIEU-AMOUR.

La venue à répétition de l'homme sur le plan physique a pour but son évolution vers le haut, dans un combat de l'ESPRIT contre la matière et d'où seul l'amour doit sortir vainqueur.

Le but final est l'intégration totale de l'homme à l'UNITÉ, le TOUT ne formant qu'UN au plus haut ; UNITÉ d'amour pur et total.

Prenons conscience, que tôt ou tard nous serons unis à notre voisin et que cette union ne sera possible que lorsque les uns et les autres seront devenu amour ; cette prise de conscience transformera notre vie.

La spiritualité est le moyen de parvenir à ce but suprême.

III

La spiritualité

Qu'est la spiritualité ?

- C'est l'étude et la mise en œuvre de tout ce qui permet l'évolution de « l'humain-matière » vers l'ESPRIT-DIVIN.
- C'est l'étude et la recherche de tout ce qui est « l'esprit-DIVIN ».
- C'est le chemin de l'amour.
- C'est l'éternité.

LES LOIS DE LA SPIRITUALITÉ

Seules quelques-unes, qui nous intéressent directement en incarnation sur ce plan physique, peuvent être données ici.

Nous les énumérerons sans ordre de priorité.

- Créer et cultiver l'amour en soi.
- Détruire la haine et son principal fournisseur l'orgueil (A.-E. Powell donne la liste des principales émotions entrant dans ces énergies page 239 de son livre *Le corps astral*).
- On ne doit pas élever de barrière autour de la spiritualité, ni de race, ni de couleur, ni de position sociale, d'où l'obligation de la gratuité dès qu'on la transmet.
- Il ne peut y avoir d'amour, donc de spiritualité sans respect, respect de la nature, respect des animaux, respect des autres dans leurs pensées, dans leurs biens, dans leur dignité, dans leur liberté, et principalement dans leur vie ; respect de soi-même, de sa vie ; respect des lois permettant à cette société de vivre le mieux possible dans ces respects, lorsqu'elles ne contredisent pas les lois DIVINES (peine de mort, ou avortement par exemple).
- Contrairement à la justice des hommes, adaptée et nécessaire sur le plan physique ; la justice DIVINE est immanente, en effet, en spiritualité la notion de faute n'existe pas, donc pas de jugement, ni des autres, ni de soi-même, pas de sanction, la seule notion en vigueur est une notion d'évolution dans l'amour,

basée sur le fait que l'on doit commettre tel ou tel acte, pour prendre conscience que l'on doit, soit le refaire et l'améliorer s'il est amour, soit le bannir à jamais s'il ne l'est pas.

La justice immanente est simple : penser (d'où parole et acte) amour, vos vibrations s'affinent et vous vous rapprochez du **DIVIN**, ce qui est le dividende suprême ; penser (d'où parole et acte) haine, vos vibrations baissent et vous vous éloignez du **DIVIN** recevant ainsi un dividende négatif.

Enfer, purgatoire, et autres menaces n'ont pas lieu d'exister, un DIEU d'amour ne peut mettre en œuvre que des énergies d'amour, les autres énergies sont matières et ne viennent que de l'homme lui-même.

La loi « DIVINE D'ÉVOLUTION » veut, que si l'homme peut avoir des « hauts » et des « bas » dans son évolution (il avance comme une méduse, avec des mouvements de contraction et d'expansion) ; il ne peut régresser et ne peut donc jamais se réincarner normalement dans un corps d'animal qui fait partie d'un stade évolutif différent ; l'homme vient de l'animal mais ne peut retourner à lui.

IV

L'astral ou l'autre côté

Nous n'aimons pas dire « l'au-delà », car cela donne une résonance macabre alors que dans « l'autre côté », dès que l'on monte un peu, tout est joie, vie et amour.

Il se divise en :

- Plan astral proprement dit.
- Plan mental inférieur.
- Plan mental supérieur ou causal.

PLAN ASTRAL

Il comprend 7 sous-plans se divisant eux-mêmes, en 7 petits sous-plans, ce qui nous donne $7 \times 7 = 49$ petits sous-plans pour le plan astral complet.

Il touche le plan physique, et la mort du corps physique nous projette ipso facto dans le plus bas de ses plans.

Les sous-plans se comptent toujours en commençant par les plus grossiers, pour aller vers les plus fins, donc en « remontant » nous avons 7-6-54-3-2-1 (gros et finesse de ses molécules).

Il permet à la pensée, venant du MENTAL de parvenir au corps physique.

Il est le siège des sensations et permet de ressentir les peines et les joies, ainsi que les douleurs sous toutes leurs formes, morales et physiques.

C'est en son sein que se créent les désirs qui devront être maîtrisés par le mental. Il est un élément essentiel de l'évolution ; un tableau de contrôle indispensable pour apprécier le chemin parcouru et celui à parcourir.

Son atteinte par toutes sortes de phénomènes (bruits, colère, drogues diverses, etc..., etc.) peut barrer la route de la spiritualité et provoquer sur le plan physique une folie plus ou moins grande, suivant l'importance de l'atteinte.

PLAN MENTAL INFÉRIEUR

Ce sont les 4 plans les plus bas du plan mental total, qui comme le plan astral en comprend 7 ; chacun se divisant également en 7 petits sous-plans.

C'est le siège de la pensée, arme absolue pour l'évolution, et nous rendre maître de nos envies, de nos désirs et de nos comportements matière.

Il comprend $4 \times 7 = 28$ petits sous-plans. Sa finesse fait que seules des entités suffisamment évoluées peuvent y séjourner en toute conscience.

L'amour y prédomine déjà fortement ce qui en fait un havre de paix et de bonheur.

PLAN MENTAL SUPÉRIEUR OU CAUSAL

Ce sont les trois plans supérieurs du plan mental, il comprend $3 \times 7 = 21$ petits sous-plans.

Sur le plan causal se trouvent les MAÎTRES ; humains au sommet de la pyramide sur le plan matière, et n'étant pas encore passés sur le plan ESPRIT, placé juste au-dessus ; le point de passage étant « le point de transmutation ».

Ces humains sont devenus des « êtres d'amour » et de « lumière », n'ayant plus obligation de se réincarner sur terre pour continuer leur évolution.

Ils sont un des stades de l'évolution humaine vers le **DIVIN**.

La véracité de ce *Petit guide de la spiritualité* a été contrôlée par un de ces merveilleux êtres de lumière avec lequel un des auteurs a un contact visuel et direct au plan causal.

V

La réincarnation

MAÎTRE JÉSUS, pour la Pâque est venu nous enseigner la réincarnation, son corps n'étant pas détruit, IL s'est réincarné (revenir dans la chair).

Les particules d'un corps qui disparaît peuvent avoir servi à de nombreux autres corps et servir encore à une multitude de nouveaux corps, si il y avait un jour résurrection, de tous les corps, elles ne pourraient pas servir à reconstituer plusieurs corps ; on voit bien là l'impossibilité d'un tel phénomène ; tandis que revenir chaque fois dans un nouveau corps, l'ancien ayant fait son usage et ayant disparu, est d'une logique indiscutable.

L'humanité représente environ 60 (soixante) milliards d'individus, dont 10 % soit 6 (six) milliards environ sont en incarnation sur terre, et 10 % environ sont encore dans le premier cycle d'incarnation soit environ 600 (six cents) millions.

Que ce soit dans l'histoire du monde, en regardant autour de nous, ou en lisant les écrits philosophiques anciens, nous avons des preuves constantes de la réincarnation, bien qu'un phénomène simple à comprendre, et qui sera étudié plus loin, efface de notre mémoire les incarnations précédentes, afin qu'il n'y ait pas d'interférence les unes par rapport aux autres.

L'habitat naturel de l'homme est sur les plans astraux ou mentaux, suivant son évolution, le plan physique n'étant qu'une sorte de collège ou lycée, dans lequel l'homme vient souffrir pour apprendre.

Chez lui de « l'autre côté » il n'a pas de sexe, et ne s'incarne en homme ou en femme que pour les besoins de la production des corps physiques afin de satisfaire aux incarnations qui attendent.

Tout être humain a été tour à tour, homme ou femme sans qu'il y ait de règle de nombre ou d'alternance.

Enfin l'homme peut s'incarner entre 150 (cent cinquante) et 300 (trois cents) fois dans une évolution.

Au niveau « causal », on ne trouve que des MAÎTRES uniquement en référence à « l'homme » étymologiquement parlant. Hommes et femmes formant les « HOMMES » de l'humanité.

Le but de la réincarnation est de faire venir sur terre l'homme pendant un laps de temps pour apprendre. Après chaque incarnation, il a droit à un temps de repos avant de « revenir » pour une nouvelle incarnation.

Un peu comme si une incarnation représentait une « année scolaire » avec des grandes vacances à la fin.

En s'obligeant à souffrir pour comprendre les leçons et évoluer, l'homme créait lui-même par son mental son propre « enfer » sur le plan physique.

L'incarnation est toujours minutieusement préparée, mais en dernier ressort un choix dans ce qui est bon est toujours laissé à celui qui va s'incarner, dès que l'évolution de sa conscience le lui permet et qu'il sort du cycle des incarnations automatiques.

La race, le pays, le peuple, la famille, etc..., etc. sont choisis en fonction du travail prévu et qui devra être effectué normalement dans l'incarnation ; et l'on a donc tous été, hommes, femmes, de différentes couleurs, de différentes races, de différentes positions sociales (roi ou éboueur !) et l'on comprend de suite à quel point le racisme, le jugement des autres, les prétentions sociales, sont vains.

Peu importe que l'on soit riche ou pauvre, tout dépend de ce que l'on va faire de sa richesse ou de sa pauvreté, tout dépend de ce que l'un et l'autre vont vous faire prendre comme conscience ; même pauvre on peut donner de l'amour, et c'est là le principal.

Le collège « terre » comprend 7 (sept) classes numérotées de 1 (un) à 7 (sept). Dans chaque classe, l'incarné doit accomplir un travail déterminé, et comme, surtout dans les premières incarnations, il ne le termine pas en une seule, il revient, redoublant, triplant, quadruplant, etc... etc. jusqu'à ce que le travail soit accompli, c'est-à-dire que la prise de conscience soit satisfaisante, alors on passe à la classe suivante, et ainsi de suite jusqu'à la septième.

Après les incarnations sont possibles mais ne sont que volontaires, faites généralement par amour pour l'humanité.

Au cours des dernières incarnations, certaines personnes peuvent avoir des possibilités de contact avec « l'autre côté ».

Ces contacts, qui peuvent se faire de différentes manières, sorties du corps physique et conscience sur différents plans de l'astral ou du mental ; par le « troisième œil » sorte de fibroscope pour « l'autre côté » ; voix ; et bien d'autres qu'il vaut mieux éviter, pour ne pas rattacher les entités désincarnées au physique, comme par exemple : écriture automatique, ou enregistrement sur magnétophone.

Ces contacts sont fructueux, si le niveau auquel ils sont faits est suffisamment élevé, seul le plan causal n'est pas sujet à caution ; plus ils sont bas (astral en particulier), plus ils sont néfastes, car les renseignements rapportés peuvent être faux ou déformés, ils influencent alors inutilement ou dangereusement ; c'est le cas de beaucoup de désincarnés, qui ayant eu ou ayant

cru avoir un « don » sur terre et restant dans le bas astral, cherchent un être réceptif pour en faire son « héritier ».

Le danger réside dans le fait, que ces récepteurs sont certains de la véracité de ce qu'ils reçoivent, s'imaginant ne pas être trompés, alors que les désincarnés du bas astral qui leur « passent » les messages ont les mêmes faiblesses que lorsqu'ils étaient en incarnation sur terre.

On ne peut en aucun cas venir se réincarner sur une autre planète, ou venir d'une autre planète ; c'est une question d'accord de vibration entre celle de la planète et celle de ceux qui vivent à sa surface.

L'HUMILITÉ ÉTANT LA BASE FONDAMENTALE DE L'ÉVOLUTION SPIRITUELLE VERS L'AMOUR, c'est donc contre l'orgueil sous toutes ses formes que l'on doit lutter.

Seule l'humilité peut ouvrir les portes de la compréhension, de la tolérance, du respect, et enfin de l'amour.

Chaque fois que vous pensez, dites, ou faites, demandez-vous si vous le pensez, dites, ou faites par amour ? Pour donner ? Pour aider ? sans en attendre un retour ? Ou au contraire est-ce pour vous mettre en avant ? Pour vous montrer ? Pour vous glorifier ? Par égoïsme ? par mercantilisme trouvez la réponse dans le silence que vous devez instaurer en vous-même.

Le mécanisme de la réincarnation est simple et merveilleux à la fois.

Une entité ayant un contact au niveau causal peut connaître et ramener des incarnations précédentes, mais elles nous sont données que si notre évolution nous permet d'en tirer profit et en particulier nous aide à supprimer dans notre mental les barrières de la naissance et de la mort physique.

Quelques bribes d'une incarnation précédente peuvent sous certaines conditions remonter de l'atome permanent au cerveau physique.

Vous trouverez page 167 du Corps causal de A.-E. Powell un diagramme simple expliquant parfaitement le processus de la réincarnation.

Avant d'aller plus loin, nous pensons devoir apporter trois informations qui peuvent aider à comprendre les phénomènes de connaissance du passé ou du futur qui peuvent être rapportés du plan causal.

- 1. De « l'autre côté » **RIEN n'a jamais commencé et RIEN ne finira jamais !** Il est très difficile de prendre conscience de cet état de fait sur le plan physique où tout commence et où tout fini ! Tout ce qui est physique est illusion ; on ne voit rien bouger, alors que tout bouge dans ce que nous appelons « l'infiniment petit » ! Par l'astral on peut voir tout cela sans microscope et l'on peut traverser une masse d'acier monstrueuse sans même s'en rendre compte ! « L'infiniment petit devient alors l'infiniment grand ».

- 2. Résultante : de « l'autre côté » la notion de temps n'existe pas, et dans les annales *AKASIQUES* il n'y a pas de passé ni de futur, mais un présent permanent ; on peut donc y voir notre passé et assister comme si on y était, à une scène vieille de 2 000 (deux mille) ans pour les terriens que nous sommes, on peut y voir de la même façon notre avenir.
- 3. Si la vision de notre passé ne peut être modifiée, par contre notre avenir peut l'être, car l'homme a toujours la possibilité de changer dans une certaine mesure et dans un certain cadre ce qui a été prévu ; comme par exemple, éviter un accident, si l'on a été prévenu à temps par « l'autre côté ».

Le rôle de ceux que nous appelons nos « anges gardiens » est primordial dans ce domaine, nos anges gardiens sont des humains qui entre deux incarnations, veulent se rendre utiles et aider ceux restés en incarnation en leur envoyant des « flashes », des rêves prémonitoires, etc..., etc. C'est ce que très souvent nous appelons « l'intuition » ou « la petite voix ».

En incarnation nous sommes une infime partie de nous-même, l'autre partie restant au plan causal, nous l'appelons « EGO ».

Au début des incarnations, juste après « l'individualisation » (passage du stade de la bête à celui d'humain), l'ego sur le plan est « clair » ou « vide » et inconscient, sa conscience est sa « coloration » (évolution) définitive ne viendront que lorsque les incarnations seront terminées et qu'il sera devenu MAÎTRE.

Il devra à son tour évoluer pour passer le point de transmutation et se réincorporer à la MONADE (nous sur le plan ESPRIT) qui à son tour deviendra consciente afin de se réincorporer à « l'UNITÉ » c'est-à-dire au **DIVIN SUPRÊME**.

L'évolution humaine sera enfin terminée, et il pourra exister éternellement au sein de **DIEU** dont il fera partie intégrante dans ce qui existe de plus merveilleux. Il sera devenu lui aussi énergie d'amour à l'état pur.

Au fur et à mesure de son évolution, l'humain est conscient sur des plans de plus en plus hauts.

Le cycle obligatoire de « l'autre côté » à travers les plans est automatique pour la portion où l'homme est encore inconscient.

Le cycle commence au bas astral où l'homme sort après la mort de son « scaphandre physique », qu'il a été obligé d'utiliser pour vivre sur le plan physique, et termine sur le même plan juste avant la réincarnation suivante, après avoir passé tous les plans jusqu'au causal où se trouve l' « EGO » ; après s'être réintégré à lui, et lui avoir apporté la moisson récoltée dans l'incarnation qu'il vient de quitter, ce qui va lui permettre d'évoluer un peu.

Il est à noter que seul le progrès vers l'amour peut arriver à ce niveau.

Pour continuer son évolution, l'ego (toujours nous sur le plan causal !) renvoie une partie de lui-même (nous sur terre !) en incarnation ; pour se faire des corps mental et astral neufs, et quitter « l'autre côté » en se réincarnant dans un embryon.

On comprend aisément que tout avortement arrête une incarnation prévue longtemps à l'avance, freine considérablement l'évolution de celui qui devait s'incarner et est donc une atteinte GRAVE à la loi DIVINE.

Le fait que le futur incarné perd ses corps astral et mental au fur et à mesure de sa montée vers le causal et l'ego, corps qui comprenaient la mémoire de sa vie physique, explique l'absence de souvenir dans l'incarnation suivante, car il revient avec des corps neufs.

En cas de réincarnation très rapide les nouveaux corps en se créant peuvent récupérer des molécules des anciens, les vibrations étant les mêmes, ce qui explique que certaines personnes ont des « flashs » concernant leurs vies antérieures.

La réincarnation peut avoir des cas particuliers comme celui des « vrais jumeaux », les « faux » étant si l'on peut dire NORMAUX (x ovules fécondés par le même nombre de spermatozoïdes).

Les vrais jumeaux ne sont en réalité qu'une seule et même entité qui s'est séparée en deux, croyant à tort pouvoir accélérer son évolution ; d'où un corps semblable, une vie semblable, un contact permanent par l'astral, le sentiment de ne faire qu'un et enfin l'obligation pour le premier désincarné d'attendre l'autre pour la réintégration de l'ego ; l'entité peut ne pas réussir sa séparation et les deux parties naîtront soudées, les cas sont nombreux.

Les morts nés comptent comme une incarnation.

Une incarnation peut être arrêtée à tout moment et en particulier dans les premiers mois après la conception, ou après la naissance (bébé oubliant de respirer par exemple), si une erreur a été commise, et que l'entité ne se soit pas incarnée dans un corps qui lui été destiné.

La majorité des incarnations même si elles sont très courtes, de 0 à 10 ans par exemple sont parfaitement normales et prévues comme cela, l'entité étant venue apprendre une chose particulière, comme par exemple le simple fait de l'incarnation ou une mort dans l'enfance ; cette incarnation peut avoir aussi pour but de faire évoluer les parents.

L'incarnation provoque une évolution sous toutes les formes, et celle de l'entité au niveau de l'enfance est souvent liée à celles des parents.

Sachons enfin que les autres nous font évoluer, et que nous faisons évoluer les autres.

Pensons que nous sommes semblables, et que nous nous unirons, lorsque nous regagnerons **l'UNITÉ**.

Parents, prenez conscience, que vous avez donné un corps à une entité qui a peut-être une évolution supérieure à la vôtre.

VI

Le corps énergétique

Pour la première fois en 1986, une université, celle de Houston au Texas autorise l'édition d'un livre de travail sérieux, parlant : « du corps énergétique, ou astral, ou de lumière », ce livre que nous recommandons pour sa véracité est : *Comment développer votre énergie psychique* écrit par Joséphine M. Harper aux éditions Dangles, et vous trouverez les références citées plus haut, page 23 de ce livre.

Les énergies ne sont pas vues par « monsieur tout le monde », mais les signaux radio, les images télé non plus ! Il faut une machine ou « poste » pour les recevoir et les voir, et avoir la preuve qu'elles existent bien ! Nous devons accepter de croire ceux qui voient les énergies et nous les décrivent honnêtement : elles peuvent cependant être très facilement ressenties.

Quelle joie éprouvent les personnes qui travaillent dans nos groupes, lorsque après quelques mois ou année de travail, elles peuvent se mettre devant une glace et voir leur propre corps énergétique et ses couleurs !

Il n'y a pas de comparaison possible entre « l'autre côté » et ici, mais pour prendre une image, on pourrait le comparer à la texture du sable de la plage, en ce sens qu'il est fait de particules de toutes les grosseurs, mélangées et circulant dans tout le corps énergétique sans ordre déterminé, au gré du mental de l'instant.

Si le corps physique sert de véhicule à l'homme sur le plan physique, c'est le corps énergétique qui lui sert de véhicule sur tous les autres plans, pour se faire il a donc des molécules de chaque plan d'où les différences de leur finesse.

L'entité (ou être humain) désincarné ou en décorporation (c'est-à-dire sorti de son corps physique de son vivant) perdra les particules les plus lourdes au fur et à mesure de sa « montée » dans l'astral et les reprendra en « redescendant », même l'atome physique est grossier en face d'une molécule astrale qui semblerait être une sorte d'électron.

Que les chercheurs, qui se demande dans quoi circulent les électrons qui sont dans nos atomes, pensent astral et ils se rapprocheront de la vérité.

Le corps énergétique est le lien fondamental entre l'entité et son corps physique, qu'il interfère complètement, comme le gaz pénètre l'eau dans une

bouteille « d'eau gazeuse » ; on ne voit pas le gaz et pourtant il est là ! Enlevez la capsule, il se libérera et l'on pourra le voir ! Dans le chapitre « décorporation » il sera expliqué comment on peut enlever la « capsule » du corps physique pour libérer le corps énergétique.

Si l'on peut voir le corps énergétique des autres ou le sien propre dans une glace, c'est qu'il déborde le corps physique ; ce débordement est plus ou moins grand suivant l'évolution de l'entité ; cette portion du corps énergétique est souvent appelée « AURA ».

Le corps énergétique est fait de molécules plus ou moins conscientes suivant le degré d'évolution de son propriétaire.

De « l'autre côté » on peut donner à ce corps énergétique l'apparence que l'on désire ; en général, on lui donne la ressemblance, avec le corps physique que l'on avait en incarnation.

Les santés des corps énergétique et physique sont étroitement liés, toutes attaques sur l'un se répercutant sur l'autre.

Nous avons le devoir d'apporter à ces corps une attention toute particulière, car de la qualité de leur fonctionnement dépend en partie la facilité et la progression de la spiritualité.

VI

Les chakras

Chakras est un mot sanscrit, signifiant « passage », ce sont les passages énergétiques permettant aux énergies et vibrations de passer d'un corps à l'autre ; chaque chakras a une énergie et une vibration spécifique suivant sa fonction.

Ils sont les baromètres de la santé spirituelle et morale de l'homme, et par conséquent aussi d'une certaine santé physique.

Les chakras sont de forme ronde avec un noyau ou point central, qui les positionne sur le corps ; éteints, ils sont gris plus ou moins noirs.

Au fur et à mesure que l'homme travaille ses chakras et prend conscience de leur présence, ils s'éclaircissent, s'ouvrent, deviennent lumineux, augmentent leur brillance, leur étincelance ; ils prennent un peu de la merveilleuse beauté de « l'autre côté », dont ils font parvenir la lumière jusqu'à notre physique.

Chaque pensée de l'homme a une couleur et ces couleurs traversent les chakras par vagues plus ou moins nettes ou puissantes, montrant au clairvoyant l'état mental de l'homme à un moment donné.

Les couleurs les plus matérielles, basses ou coléreuses par exemple, vont du rouge au noir en passant par les bruns et les marrons ; les plus fines, sont or, argent, violet, en passant par les bleus, les jaunes, le vert étant par exemple la couleur de l'altruisme et du partage avec les autres.

Les chakras bougent, vibrent, palpitent, très différemment suivant leur évolution, les éléments de modification sont les mêmes que pour les couleurs qui ondulent en eux.

Ils permettent aux MAÎTRES du plan causal de nous donner une aide permanente et diversifiée, sous forme d'énergies, qui peuvent nous pénétrer, si ils sont ouverts.

Ils sont nombreux, certains situés sur les jambes, sont utilisés par la « magie noire », ils ne nous intéressent donc pas.

Dans notre spiritualité nous ne travaillerons que sur les 7 (sept) qui partent du sexe pour finir au-dessus de la tête.

Ils sont numérotés de 7 à 1 en commençant par le bas, le 1 étant toujours le plus haut en hommage à l'UNITE qui est **DIEU**.

En partant du bas nous trouvons :

- LE 7 : Il comprend, le sexe, le bassin, le bas de la colonne vertébrale, qui est le siège de la *KOUNDALINIE*. C'est le chakras de la matière physique.
- LE 6 : Il se situe, deux doigts en épaisseur sous le nombril. Il représente les « batteries énergétiques » du corps humain. C'est là que l'on stocke et puise l'énergie nécessaire à toute intervention énergétique et également dans les efforts musculaires comme la marche par exemple.
- LE 5 : Il se situe au niveau de l'estomac, il correspond au plan astral.
- LE 4 : Est le siège de l'amour, il a une importance capitale pour notre évolution. Il comprend du thorax au haut des épaules et en particulier le cœur et les poumons, si important dans le travail spirituel par la respiration. Il réagit aux émotions et son comportement est calqué sur l'amour ressenti.
- LE 3 : C'est un chakras « charnière », reliant les chakras dit « du bas » à ceux permettant l'accès aux plans supérieurs, il se situe entre les épaules et les yeux.
- LE 2 : Son centre se situe à peu près au sommet d'un triangle équilatéral ayant pour base la ligne reliant les yeux. On appelle le 3^e œil car il permet d'accéder et de voir de « l'autre côté », soit après être sorti de son corps physique, soit plus simplement à partir du corps physique si l'on sait atteindre une certaine forme de concentration, et si évidemment le 3^e œil est suffisamment évolué, un numéro d'incarnation élevé et un travail assidu avec des « outils » adéquats sont également nécessaires pour obtenir ce que l'on appelle généralement ici-bas un « don ». Seul un 3^e œil ayant la possibilité d'atteindre le niveau causal est sûr d'obtenir l'exacte vérité ; bien des erreurs sont dites ou commises suite à des incursions dans les niveaux les plus bas. Il est un instrument d'investigation exceptionnel, à n'utiliser que par amour et pour le bien des autres. On ne doit jamais oublier que l'homme quittant le plan physique reste le même et qu'il conserve les mêmes faiblesses que sur cette terre, c'est-à-dire, haine, ambition, orgueil, tricherie, mensonges, etc... etc. Il n'y a que sur les plans supérieurs que règne la force de l'amour, ayant pour base l'humilité, la vérité, l'altruisme, et où l'on a pour seul souci celui d'aider les autres. Ce chakras comprend en outre les glandes pituitaire et pinéale qui sont des passages obligés pour la spiritualité et doivent être énergétisées pour le bon fonctionnement du 3^e œil. C'est par le 3^e œil, lorsqu'il est ouvert que les MAÎTRES font entrer en nous un maximum d'énergies d'amour et de lumière.
- LE 1 : Permet une liaison avec les plans supérieurs, inutile donc de souligner l'importance capitale de ce chakras.

Tous ces chakras sont extrêmement sensibles, et ils sont principalement affectés par des agressions extérieures, tels que le bruit, la saleté corporelle, d'où la

nécessité de lutter contre les décibels, et d'avoir une hygiène mentale et corporelle irréprochable. Ils comprennent une membrane énergétique qui est détruite par l'absorption de produits, principalement la drogue, le tabac, l'alcool, les deux premiers étant à bannir absolument et totalement pour une bonne spiritualité, un abus de café ou de thé peut donner le même résultat.

Aimez-vous ! Et ne vous détruisez pas !

Les chakras, et donc l'homme tout entier ne peuvent s'épanouir que dans l'humilité, le silence interne, l'amour, et une hygiène corporelle et mentale parfaite.

Pour ouvrir, vivifier, énergétiser ces chakras, on doit s'aider d'un moyen très physique, qui est « faire des sons », auxquels nous consacrerons quelques lignes plus loin.

Les chakras étant les passages entre tous les corps que nous possédons, ils sont présents dans tous ces corps, s'adaptant énergétiquement et vibratoirement au corps dont ils font partie.

Chaque molécule dont la finesse appartient à un plan particulier fait partie d'un corps différent au sein du corps énergétique qui les comprend TOUS.

VIII

L'énergie

L'énergie appartient véritablement à « l'autre côté » qu'elle relie avec nous sur le plan physique, c'est l'outil le plus efficace de l'arme absolue qu'est la pensée, et comme pour cette dernière, on peut l'utiliser dans l'amour comme dans son contraire.

On peut apprendre à puiser l'énergie dans le réservoir infini de l'énergie DIVINE ; on peut la faire circuler en soi, la donner aux autres.

Chaque pensée crée une énergie différente dans sa couleur, dans sa finesse, dans sa finalité.

Toutes les envies sont des énergies, comme l'envie de boire, ou l'envie de fumer.

Si l'on sait employer ses énergies, on peut arrêter de fumer en moins d'une semaine sans « souffrir ».

Colère, calme, humilité, orgueil, et en général toutes les forces et les faiblesses morales sont des énergies.

Savoir faire disparaître ou savoir fortifier telle ou telle énergie est la seule façon d'évoluer rapidement.

Même si l'on ne connaît rien aux énergies, elles vous modifient au fil des incarnations, mais l'évolution est lente.

Seules des énergies bien gérées peuvent vous permettre une santé morale et physique en rapport avec la spiritualité.

On sait bien que le mental chez un malade a une grosse influence sur sa guérison.

Après une journée harassante, trouvez un coin tranquille dans votre jardin ou dans votre appartement et envoyez, par le mental, au sol, toutes les énergies lourdes, les énergies de matières, sentez-les se dissoudre dans votre corps et le quitter par les pieds.

Si vous le faites souvent, vous sentirez vos pieds brûler alors qu'ils resteront froids, ce sont les énergies, en même temps voyez entrer en vous (toujours par le mental) des énergies de lumière, d'amour, de paix, de calme, et vous ressentirez un bien-être extraordinaire vous pénétrer.

L'évacuation des énergies lourdes ou noires se fait toujours vers le bas, vers le sol, car c'est leur habitat.

Si vous envoyez les énergies lourdes vers le bas, et absorbez des énergies de lumière, donc très légères par le haut, vous vous allégerez et vos vibrations monteront.

Par ailleurs, le rôle des plantes est primordial, car elles absorbent par les racines, dans le sol, les énergies négatives, pour faire rejaillir des énergies positives par leurs parties aériennes, c'est pourquoi on se sent bien à la campagne.

Par un peu de travail, tout le monde peut discipliner ses énergies, apprendre à s'en servir, et obtenir par exemple ce fameux « don » de soigner qu'ont naturellement certaines personnes.

La pensée crée une énergie de même nature qu'elle-même ! Et cette énergie va obéir à la pensée, et être ce que veut la pensée.

L'énergie d'amour contient toutes les énergies positives et peut soigner, l'énergie de haine contient toutes les énergies négatives, elle peut tuer.

Dans les soins, cette médecine douce par les énergies ne doit venir qu'en aide à la médecine physique traditionnelle ; en effet, les énergies fournies par nous en incarnation ne sont pas assez puissantes, et le corps physique a besoin de remèdes physiques.

Les énergies ne tuent pas ! Ni microbes, ni virus, mais elles peuvent changer la texture des tissus malades et ainsi aider à faire disparaître ces hôtes indésirables.

Une énergie aura toujours tendance à revenir d'où on l'a chassée, on devra donc l'expulser à nouveau, mais elle deviendra de plus en plus faible et finira par disparaître.

Si la disparition d'une énergie est lente, il en est de même pour la mise en place d'une énergie nouvelle. Installée, son action est durable et infinie, mais elle doit être cultivée, et renforcée en permanence, à partir d'un certain temps, elle s'auto-alimente et devient définitive ; si elle est mauvaise, elle est alors difficilement déracinable, d'où l'importance qu'il y a à surveiller de très près l'évolution de ses énergies et leur qualité.

Les énergies négatives ou de matière sont toujours plus lourdes et plus difficiles à « déplacer ».

Les énergies positives peuvent être très subtiles, très fragiles.

Les personnes pouvant voir leurs corps énergétiques, peuvent également voir sortir l'énergie au bout de leur doigt, ou se manifester dans la paume de la main par exemple.

La possibilité de puiser l'énergie dans « le grand réservoir » de « l'autre côté », et sa circulation à l'intérieur du corps physique, ne sont possibles que grâce à la présence du corps énergétique.

Le corps physique est un merveilleux scaphandre qui serait sans vie, sans le corps énergétique, et nous pour faire fonctionner le tout.

Si une couleur particulière n'est pas donnée à l'énergie par une pensée, elle est neutre, presque incolore avec une teinte nacréée comprenant un violet tendre.

La connaissance et la manipulation des énergies font partie de la spiritualité.

Grâce aux énergies, la spiritualité n'est pas un frein à la vie physique, mais une aide considérable pour le « mieux-vivre », le « mieux-être », être emprunt de sérénité, et avoir au fond de soi un sentiment d'amour pour les êtres et les choses qui forment notre entourage.

Enfin les énergies sont le moyen permettant de donner de l'amour autour de nous.

Lorsque, par la pensée, on envoie une énergie à quelqu'un, et si cette personne, pour une raison ou une autre, ne l'absorbe pas, elle nous revient doublée ! Envoyez donc toujours des pensées d'amour, même à celui que vous pensiez votre ennemi auparavant, vous vous éviterez bien des soucis et vous aurez compris le message de MAÎTRE JÉSUS par les mots « tendre l'autre joue », seules les énergies propres peuvent engendrer des vibrations fines ; nous consacrerons donc un paragraphe au nettoyage énergétique.

Les énergies ne font pas bon ménage avec le plastique, qu'elles ne traversent pas ! Nous devons donc porter des vêtements le plus possible en fibres naturelles, et avoir une tenue spéciale, si possible blanche, et en laine, coton, lin, ou soie naturelle pour travailler (circulation d'énergies, méditation, etc..., etc.).

Le sel gemme retient les énergies négatives, il peut donc servir à assainir énergétiquement une pièce.

A saturation on s'en débarrasse tout simplement « sous le robinet ».

IX

La Koundalini

Toutes les énergies positives nous viennent des plans au-dessus du physique, sauf la *KOUNDALINI*, qui est une énergie très forte, très puissante, qui vient de la matière la plus dense et remonte vers l'ESPRIT.

La koundalini sert à activer nos chakras, à élever nos propres énergies, à les faire remonter vers le « haut ».

Elle est une aide très importante pour « monter » après être sortie de son corps physique.

Il peut être dangereux d'éveiller une koundalini sans avoir pris auparavant les précautions nécessaires, et tout particulièrement l'ouverture et la propreté des chakras, en effet, la koundalini en montant à travers des chakras fermés ou sales, risque de les endommager gravement, et de créer des douleurs en brûlant les impuretés, elle peut même occasionner des brûlures physiques.

Au repos la koundalini dort, enroulée sur elle-même au bas de la colonne vertébrale.

X

La pensée ou le mental

On doit savoir, en tout premier lieu que toute parole ou tout acte a été pensé, même si cela s'est passé très rapidement.

Nous sommes aussi petit qu'un électron, mais plus performant, que le plus puissant des ordinateurs existant sur terre !

Notre pensée vient de nous-mêmes au plus haut, dans le mental, et elle est communiquée au cerveau physique par notre corps d'énergie qui comprend des molécules de tous les plans par lesquels la pensée devra passer pour parvenir au physique.

La pensée est créatrice, elle appelle l'énergie nécessaire à la réalisation de ses projets.

La pensée n'est rien sur le plan physique, elle passe par l'astral où elle prend forme et va atteindre son but, car elle ne se contente pas de rester sur le plan physique.

Dans l'astral on peut voir la pensée d'une autre personne, et deux entités suffisamment évoluées peuvent communiquer par ce biais même si elles sont à chacune des extrémités de la terre.

La pensée, si elle crée des énergies, bonnes ou mauvaises, peut également en chasser d'autres, les expulser, les détruire, il lui faudra beaucoup de persévérance.

Si l'on étudie bien la puissance de la pensée, on s'aperçoit très vite qu'elle est l'arme absolue, pour le bien comme pour le mal, espérons, souhaitons pour l'humanité que les pensées d'amour aient toujours une « longueur » d'avance sur les autres.

L'homme voulant réussir sa spiritualité doit en permanence et à chaque instant, contrôler ses pensées, pour qu'elles ne créent pas d'énergies négatives en lui et également chez les autres.

En effet les pensées des uns viennent frapper les autres, qui les font leur, si elles reçoivent de leur part un écho positif, pour cette raison, on doit trier les pensées qui nous arrivent, car si l'on n'est pas responsable de celles qui nous parviennent de l'extérieur, on le devient si on les accepte.

On est aussi responsable des nôtres et de leurs impacts sur autrui.

Tout peuple pensant la même chose forme une pensée si puissante qu'elle peut déclencher des catastrophes comme la guerre.

La pensée est la liberté de l'homme, son libre-arbitre, car si la loi DIVINE donne un sens au courant de l'évolution en général, l'homme navigue pratiquement à son gré à l'intérieur de ce courant, il est libre de comprendre les choses, et de faire son évolution en peu ou beaucoup d'incarnations ; n'est-il pas préférable de faire le moins d'incarnations possibles ? Si, bien sûr ! Donc évoluons plus vite et mieux, et pour cela servons-nous de notre pensée.

Nous devons contrôler, dompter, nous rendre maître de notre pensée, la SAGESSE est à ce prix.

Pour réussir, nous devons créer en nous le silence afin d'entendre les paroles de sagesse qui nous sont dites par le « haut », et faire nôtres les pensées d'amour qui nous sont envoyées par ceux qui de « l'autre côté » nous aide dans notre évolution.

Émettez en permanence des pensées d'amour, elles vous éviteront d'être pénétré par celles des autres qui vous entourent et n'ont pas la même qualité.

Que nous le voulions ou non, nous deviendrons AMOUR, alors pourquoi attendre ? Et souffrir en attendant, jusqu'à ce que nous ayons compris ? Prenons conscience de cet amour en nous et cultivons-le.

Que les pensées et les énergies d'amour de ceux qui ont écrit ce *Petit guide* vous rejoignent, qui que vous soyez et où que vous soyez, qu'elles vous aident à vous ouvrir à la réalité, à percevoir, à ressentir au fond de vous l'importance de la spiritualité, à savoir que de cette incarnation, elle est la seule chose que vous amèneriez de « l'autre côté ».

Mettez cette possibilité de créer au service du bien, au service de l'amour de l'humanité.

L'autre côté est véritablement notre monde, et encore une fois, nous ne sommes que de passage sur ce plan physique.

Cette pensée, ce mental c'est nous chez nous, et comme tout est géré par « l'autre côté », c'est la puissance de notre pensée qui nous fait agir et faire tel ou tel acte, et notre degré d'évolution est directement impliqué dans la qualité des actes commis.

La pensée est énergie, et met toute la puissance énergétique que lui donnent notre volonté, notre courage, notre persévérance dans la réalisation des actes, notre évolution en dépend donc totalement.

XI

La vibration

Nous avons tous entendu vibrer une corde de violon, donc nous savons ce qu'est une vibration.

Tout être humain, que ce soit en incarnation ou de « l'autre côté », a une vibration qui n'est pas la même que celle de son voisin, ce qui permet de le reconnaître et de le différencier.

Si l'on veut, par exemple, rencontrer une personne de « l'autre côté », c'est sa vibration que l'on va rechercher, et si on ne la trouve pas, c'est que vraisemblablement cette personne est repartie en incarnation.

Sans le savoir, en faisant la connaissance de quelqu'un on prend sa vibration, et c'est elle qui servira à canaliser notre pensée vers la personne.

Une photo où la personne est seule est indispensable, si l'on veut « travailler » sur cette personne par exemple pour la soigner.

Les vibrations des personnes se mélangent sur une photo à plusieurs, et c'est ce mélange qui revient vers chacun des sujets de la photo.

Pour toutes ces raisons on ne doit pas :

- 1. Se faire photographier à tort et à travers avec n'importe qui.
- 2. Laisser traîner sa photo, afin qu'elle ne tombe pas dans des mains qui en ferait mauvais usage.
- 3. On ne doit donner sa photo qu'aux gens qui vous portent de l'amour.

Chaque énergie, a une vibration, qui est plus ou moins fine suivant la nature de l'énergie et sa propreté.

La vibration, tout en restant la même en intensité peut être plus ou moins fine suivant l'état de santé de la personne, et, une personne abaissant ses vibrations peut se déclencher des maladies psychosomatiques, cancer ou autres ; elle peut abaisser ses vibrations de toutes sortes de façons :

- En premier la pensée ou mental, peut créer en positif ou en négatif.

- Tout dérèglement moral ou physique occasionné par exemple par la drogue, le tabac, l'alcool etc..., etc.
- Les pensées faisant parties de celles composant le groupe haine abaissent automatiquement la vibration du penseur (voir justice immanente).

Les vibrations vont de pair avec les énergies, auxquelles, elles sont étroitement liées, et l'on comprend de suite leur importance.

Les vibrations peuvent guérir ou tuer ! Elles sont très efficaces.

Un son particulier fait par un violon, va casser le verre en cristal uniquement par sa vibration !

Tout s'use ou se crée par vibration ici-bas.

Les vibrations peuvent énergétiser, vivifier, soigner, mais aussi détruire, endommager le corps énergétique comme dans une ville bruyante.

On doit donc en tirer les conséquences, si l'on veut faire une bonne spiritualité, et se protéger au maximum contre les agressions des sons, et bien entendu éviter d'aller les chercher où ils sont les plus forts.

Les mots, les lettres, les chiffres, ont leur vibration, toutes les choses sont des énergies et de ce fait ont forcément une vibration, tout sans exception vibre.

Dans la gamme des vibrations, les plus basses sont de matière ou de haine.

La vibration la plus haute et celle du mot **DIEU**.

Le **DIVIN** est une énergie d'amour à l'état pur, cette énergie a donc, lorsqu'elle est pure, la vibration la plus fine, la plus belle, la plus légère.

De très nombreuses vibrations ne sont pas ressenties au niveau physique, elles en sont d'autant plus dangereuses si elles sont négatives ; on doit apprendre à les reconnaître.

Les sons et les couleurs ayant une vibration, ils peuvent servir à soigner, si l'on sait les manipuler et en faire bon usage.

On verra l'importance de la vibration d'amour, lorsque nous étudierons la décorporation, ou sortie de corps.

Les êtres humains portent souvent sur leur physique, ce qu'il sont réellement, ce sont leurs vibrations que l'on perçoit.

Les corps énergétiques de chacun émettent des vibrations, et ceux des personnes proches les unes des autres se mélangent, donc les vibrations aussi, vous comprenez là, pourquoi on peut, se sentir plus ou moins bien auprès d'une autre personne, qui peut par exemple vous calmer ou au contraire vous énerver.

Ces vibrations d'autrui peuvent devenir insupportables, et l'on verra comment s'en protéger.

Les vibrations sont entièrement liées aux énergies ; elles dépendent les unes des autres, elles sont les unes et les autres créées par la pensée.

On peut, on doit apprendre à les reconnaître, à les ressentir, à les analyser, et ainsi faire un bilan, un état des lieux de soi-même, permettant de connaître ses forces et ses faiblesses.

En règle générale, on doit constater ses faiblesses, en prendre conscience, et ensuite les oublier, pour ne pas les « nourrir », et travailler les forces opposées.

En rejetant ou en appelant les énergies, on a la même influence sur les vibrations correspondantes.

Il est très difficile de voir soi-même ses faiblesses ! Car justement la première que l'on ait, est celle de ne pas « vouloir voir » ! ; si l'on accepte qu'un guide nous aide à en prendre conscience, on a souvent des surprises qui peuvent déclencher des réactions vives dues à notre orgueil ! On doit savoir que si l'on est venu chercher la VÉRITÉ, il faut l'accepter, et remercier celui qui la donne par des pensées d'amour.

Quelles que soient ces forces et ces faiblesses, on ne doit avoir ni gloire pour ce qui est positif, ni honte pour ce qui est négatif, **DIEU** ne nous juge pas, personne ne nous juge de « l'autre côté », ne nous jugeons pas nous-mêmes ! Acceptons-nous tel que nous sommes dans la sérénité, et travaillons à notre évolution, cela nous permettra aussi de ne pas juger les autres.

Comme la justice immanente de la spiritualité est basée sur notre vibration générale et personnelle, que l'on fait monter ou descendre par notre pensée, nos paroles, nos actes, il faut prendre conscience, que nous faisons nous-mêmes notre « enfer » et notre « ciel ».

Si quelqu'un vous fait « piquer une colère », remerciez-le car il vous a permis de constater que vous étiez malheureusement encore capable de vous mettre en colère ; il vous a permis de travailler sur vous et vous a rendu un grand service ; il mérite donc que vous lui envoyiez des pensées d'amour.

Ce sont les autres, principalement, qui nous font évoluer, dispensons autour de nous des pensées d'amour et nous évoluerons encore plus vite.

La vibration d'amour est la chose la plus merveilleuse qui existe dans l'univers.

La vibration est en TOUT, elle est contraction et expansion, c'est donc par elle que l'évolution semble stagner, voire régresser, pour repartir avec encore plus de force.

Cette sensation de stagnation momentanée, est nécessaire pour nous apprendre que nous sommes petits et faibles, pour nous apprendre la patience, la sérénité, la persévérance.

Vous aurez souvent l'impression d'être abandonné, ne désespérez pas ! Il n'en est rien !

XII

La décorporation ou sortie de corps

La décorporation fait de notre « vivant » **n'a qu'un seul et unique but : évoluer vers l'amour, pour pouvoir donner plus et mieux aux autres.**

La « sortie de corps » n'est pas un voyage organisé pour son plaisir ; l'astral n'est pas un lieu touristique, et un profond respect pour tout ce qui est « l'autre côté » doit entourer une décorporation.

La majeure partie des personnes disant sortir dans l'astral, sont en réalité victimes de mentals exubérants, qui, pour satisfaire une demande interne, leur font voir ce qu'elles ont envie de voir, en créant de toutes pièces des situations et des images tellement nettes et précises que les personnes qui « mentalisent » sont absolument certaines de la réalité de ce qu'elles ont vu. Seul, dans ce cas, un guide très expérimenté peut dire ce qu'il en est réellement et éviter des erreurs grossières.

Attention, ces mentalisations peuvent amener à des aberrations dangereuses, pour le mental et la compréhension de la spiritualité.

Ces quelques précautions prises, on doit dire que la décorporation réelle est une chose merveilleuse pour ceux qui peuvent arriver à ce stade.

Sa mise en œuvre est simple, mais sa réalisation est très difficile, et ne peut être exécuté que par des entités, déjà arrivées à un stade avancé d'incarnation.

Nous n'insisterons jamais assez sur le fait que l'*unique* but de la décorporation est l'évolution qui va permettre de donner de l'amour en aidant les autres.

Nous allons voir ce que permet le passage de l'autre côté.

Sachons que la décorporation est un stade évolutif atteint après quelquefois des années de travail et de persévérance ; ce travail avec des outils adéquats ayant amené la personne à un niveau important de calme de sérénité, d'humilité, et d'amour qui lui permet une fois de l'autre côté de n'avoir que de l'amour pour les autres, respect et vénération pour le haut.

Il est bien évident que la performance « décorporation » ne peut être liée qu'à un stade d'évolution avancé vers l'amour, avec tout ce que cela comporte comme forces morales.

Le passage de l'autre côté n'est productif c'est-à-dire, ne permet d'aider les autres, que si l'on atteint les plans où l'on peut rencontrer un MAÎTRE qui nous enseignera les moyens d'aider les autres.

On fera de très nombreuses sorties sans voir qui ou quoi que ce soit, car pour ne pas effrayer l'entité et rendre cauchemardesque ses premières sorties, elle les fait dans une sorte de tunnel énergétique où règne l'obscurité, elle ne verra enfin la lumière que lorsqu'elle pourra atteindre le plan mental, et ne rencontrera un MAÎTRE que sur le plan causal.

Les choses se passent différemment lors de la mort du corps physique (*Le corps astral* écrit par A.-E. Powell le décrit clairement), à ce moment, la décorporation est plus simple, plus complète, donc plus facile et automatique.

L'être qui atteint le niveau causal et qui devient « l'élève d'un MAÎTRE », ce qui est le cas pour un des auteurs de ce *Petit guide*, peut enfin avoir l'immense joie d'apporter une aide importante aux autres.

Il peut, par exemple, aller par l'astral en quelques secondes, soigner quelqu'un à l'autre bout du monde, entrer dans n'importe quel corps pour voir l'état des organes, surveiller les méditations d'un groupe pour faire à chacun un bilan détaillé sur ses énergies, sur ses chakras, sur son travail, etc..., etc.

Tout cela n'est qu'un très petit aperçu de ce que peuvent faire les personnes arrivées à ce stade évolutif.

Cette possibilité est très souvent acquise par des personnes terminant leur 6^e classe d'incarnation, ou qui sont en 7^e classe.

Mais nous n'insisterons jamais assez sur le fait que les personnes capables de cela, sont amour et suffisamment humbles pour ne jamais en tirer profit, sous quelques formes que ce soit.

Le travail fait dans nos groupes ne tend que dans ce sens : évoluer toujours plus pour aimer, donner, et aider toujours plus.

Le phénomène de la décorporation est basé sur le mental, par lequel on relâche le corps physique au point de supprimer, à l'intérieur de l'atome du corps physique, une sorte d'aimantation qui attire et retient le corps énergétique.

Ce relâchement étant total, l'aimantation étant supprimée, le corps énergétique flotte librement dans le corps physique, qui a été auparavant énergétisé, toujours mentalement.

La vibration intervient alors, si elle est suffisamment d'amour pour le haut, si les énergies qui vont de pair sont propres et pures, c'est-à-dire faites d'amour, d'humilité, de calme, de sérénité, de douceur, alors le corps énergétique s'élèvera, changera de dimension, pour aller vers ce lieu qui est son habitat naturel pour y trouver tout l'amour dont il a soif.

Si cela paraît très simple en fonctionnement pur, l'obtention des forces morales nécessaires à cette réalisation demande un très gros et souvent très long

travail sur soi-même, travail qui ne peut être expliqué et réalisé pleinement qu'au sein d'un groupe.

Avant d'arriver au stade de travailler avec un MAÎTRE bien des étapes sont à franchir, la première étant de ne plus mentaliser, de ne plus « voir » que la réalité au fur et à mesure qu'elle se présente.

Pour cela, les aînés, humbles guides, qui peuvent contrôler ce qui est vu et fait, sont d'une utilité capitale.

Rappelez-vous, que tout ce qui touche la spiritualité doit être gratuit, à l'exception, bien sûr, des participations honnêtes aux frais et paiement des matières premières dont on peut avoir besoin sur le plan physique pour que le travail du groupe se fasse dans de bonnes conditions.

La spiritualité est l'école de l'humilité patiente, de la persévérance, et l'on ne doit pas attendre d'atteindre le plus haut stade pour œuvrer dans l'amour, mais plutôt œuvrer dans l'amour pour avancer sur le chemin qui nous mènera au but que l'on s'est fixé.

On trouve de très nombreux récits de décorporations accidentelles survenues par exemple au cours d'opérations ayant « mal tournées ».

Ces gens qui ont peur d'être pris pour des fous, se taisent souvent.

Ils se doivent de dire la vérité telle qu'elle s'est produite.

À leur récit, souvent émouvant, on sent tout de suite la sincérité ou la « fraude » pour se faire valoir, la vérité a un accent qui ne trompe pas, mais là encore le mental peut déformer et faire que la personne rapproche, en toute bonne foi, ce qu'elle a vu, de ce qu'on lui a enseigné sur le plan physique et prenne par exemple un être de lumière pour le MAÎTRE JESUS qui ne peut être vu dans ce grand plan matière, car IL fait partie maintenant du grand plan ESPRIT.

Cette décorporation est différente de celle que l'on peut faire dans une méditation, elle est automatique, donc très facile, nette, car il y a mort, momentanée certes, mais bien réelle du corps physique, qui ne retient alors aucune particule du corps énergétique, supprimant ainsi tout lien entre les portions astrales et physiques de l'individu.

Les personnes à qui cette expérience est arrivée, savent maintenant ce qui leur arrivera à leur mort physique, et n'en ont généralement plus peur.

La plupart du temps, les désincarnés passent en premier dans l'astral du physique où elles peuvent voir et entendre les personnes qui se trouvent dans leur corps ; mais ne peuvent ni se faire voir, ni se faire entendre.

Les personnes comprennent très vite ce qui se passe et la difficulté disparaît.

Elles peuvent se déplacer à la vitesse qu'elles désirent jusqu'à celle de la pensée.

Ensuite elles peuvent soit « monter » directement vers la lumière, où elles vont rencontrer des désincarnés de différentes évolutions ; soit traverser un tunnel

noir avant de pénétrer dans la lumière ; ce tunnel énergétique traverse tous les plans de l'astral proprement dit, et aide la personne à ne pas faire les « mauvaises rencontres » qui pourraient l'effrayer.

Auparavant le « décédé physique » aura séjourné dans une sorte de chambre énergétique, dans laquelle on lui aura fait revivre tous les moments importants de son incarnation, mais du côté des autres et ce qu'ils ont ressenti à la suite de telle ou telle action, afin qu'une prise de conscience se fasse, et ainsi de parfaire l'évolution obtenue durant l'incarnation qui vient de se terminer.

De « l'autre côté » de nombreuses entités se « rendent utiles » et le désincarné reçoit immédiatement toute l'aide nécessaire.

La décorporation est le passage de la 3e dimension (notre plan physique) aux autres (4^e, 5^e, 6^e, etc..., etc.).

L'arrivée sur chaque plan représente un changement de dimension, donc un changement dans l'analyse et la compréhension des choses.

La décorporation est un stade évolutif très important, il permet de prendre conscience que cette approche du HAUT, et du moment où l'on pourra faire l'UNITÉ avec les autres, nous permet déjà de mieux les comprendre, de mieux les aimer, de mieux les aider, et ce n'est que dans l'intention d'approcher ce but suprême que la décorporation doit être tentée.

XIII

Moyens de travail

Comme dans tous les domaines de la spiritualité, les actions sont simples en elles-mêmes, mais très difficiles à mettre en œuvre.

Elles sont cependant à la portée de tous, car elles ne dépendent que des forces morales.

Le premier souci doit être de se protéger des énergies plus ou moins négatives des autres.

La méthode la plus simple et la plus efficace est grâce à la pensée et au mental de se remplir d'énergies, de lumière et d'amour, et de faire rejaillir ces énergies sur ceux qui nous entourent.

Si des énergies de lumière et d'amour émanent de nous, elles empêcheront toutes les autres d'entrer.

Chaque pensée qui nous vient, n'est peut-être pas nôtre, mais le deviendra si nous l'acceptons ; donc chaque pensée doit être analysée, afin de savoir si elle peut être acceptée ou si elle doit être rejetée.

Avec un peu d'habitude cela fini par se faire sans même que l'on s'en rende compte.

Voilà pour la protection, mais elle n'est pas étanche, surtout au début, et en quelque sorte heureusement, pour nous apprendre à réagir contre les attaques et nous faire évoluer.

Tout se tient, et c'est un cercle vicieux qu'il vaut mieux faire tourner dans le bon sens ; une évolution plus importante apporte la possibilité d'une protection plus grande, et une protection plus grande fait évoluer plus rapidement.

Si l'on peut se « salir », il faut donc pouvoir se nettoyer ; ce nettoyage énergétique se fait bien entendu par le mental, et doit toujours tendre à être permanent, il devient alors une sorte de protection.

Se nettoyer, c'est envoyer au sol, toutes les énergies noires ou simplement lourdes, où elles seront absorbées par les racines des plantes, qui nous les redonneront par leurs parties aériennes, après les avoir transformées en énergies positives.

La pensée crée la dynamique du nettoyage ; pensez, voyez par votre mental, sentez les énergies indésirables partir vers le sol et s'y fondre, cela se fera très bien avec un peu d'entraînement et de persévérance.

Faites que cela devienne une habitude, un automatisme, et vous ressentirez un grand bien-être.

Un bon exemple de nettoyage énergétique est le suivant :

- Lors de votre douche quotidienne, ne vous contentez pas de laver seulement votre corps physique, par la pensée « lavez » votre corps énergétique et au rinçage voyez partir toutes les mauvaises énergies avec l'eau, tout de suite après, concentrez-vous sur une entrée en vous d'énergies de lumière et d'amour ; en effet les énergies sales qui partent doivent être remplacées par des énergies propres.

Ajoutons que les énergies, noires, lourdes, sales, freinent considérablement la circulation des énergies de lumière et d'amour, elles peuvent même les stopper ou leur opposer une barrière impénétrable.

Le moyen mis à notre disposition pour faire évoluer nos énergies par la pensée est la CONCENTRATION.

De la puissance de notre concentration dépend le résultat de l'action entreprise par la pensée.

On doit se concentrer très rapidement, aussi rapidement que la pensée, à laquelle on va donner sa force.

Cela s'obtient évidemment par du travail, de l'entraînement, du contrôle de soi, et beaucoup d'humilité qui apporte calme et sérénité.

La pensée est créatrice, mais la concentration lui donne sa puissance et l'on a besoin des deux pour faire par exemple un travail de soin ou de méditation.

La force de caractère de la personne, sa volonté, son courage, sa persévérance, vont énormément agir sur sa concentration, il faut s'entraîner à la maintenir fermement, pendant un maximum de temps pour faire une bonne méditation.

Elle permet de fixer le mental sur le but à atteindre et empêche sa dérive.

La fatigue, le manque de sommeil altèrent considérablement la concentration, d'où encore une fois la nécessité d'une hygiène de vie.

Là aussi le temps et la persévérance sont des atouts maîtres pour réussir.

Il faut être une goutte d'eau infatigable pour user le roc de nos faiblesses.

Pour faire une bonne méditation, il y a un thème général à respecter, et à l'intérieur de ce cadre chacun fait un travail qui lui est personnel, faisant jouer à son gré énergies et vibrations.

La méditation est un excellent moyen pour avancer sur le chemin de la spiritualité, pour faire le point sur la progression et sur le travail fait, et enfin se rapprocher le plus possible du « HAUT », afin de recevoir, d'absorber, de faire nôtre, toutes les énergies d'amour que l'on nous envoie.

C'est au sein d'une méditation qu'une décorporation peut se réaliser.

Une méditation se prépare en permanence, dans le temps qui précède, en tentant par tous les moyens de faire le vide physique en soi, afin d'y attirer les vibrations du « HAUT », d'y faire le silence, et de percevoir cette petite voix qui vient du plus profond de son être.

Le calme, la sérénité nécessaire, se cultivent chaque seconde.

La méditation comme le reste s'apprend, elle doit se faire dans le silence et le noir le plus complet, de manière à rompre au maximum avec le plan physique.

Là encore, si l'on accepte d'être guidé dans un groupe, on peut faire du bon travail ; mais nous devons insister sur l'obligation de cultiver l'humilité.

Notre orgueil est source de tous nos malheurs, et un MAÎTRE a dit « la dernière particule que nous aurons à arracher de nous-mêmes pour devenir énergie d'amour sera une particule d'orgueil ».

L'orgueil est comme le bois que l'on doit enlever à la bûche brute pour en faire une fine statue.

Au début on enlève de gros morceaux et tout semble facile ! Mais plus on avance et plus le travail devient fin, minutieux, et donc difficile.

Il est très dur, très pénible, de faire disparaître l'orgueil, car insidieux, subtil, et ayant la capacité de se cacher lui-même ; le combat contre l'orgueil est constant, et des victoires remportées dépendent toute notre évolution.

Lorsque vous pensez, dites, ou faites une chose, demandez-vous toujours si cela ne cache pas une parcelle d'orgueil, vous le saurez en ressentant la question au fond de vous-même.

Un moyen mécanique, et physique, très employé pour ouvrir les chakras, les vitaliser, les faire vivre, vibrer, et prospérer en permanence ; pour « monter » les vibrations des énergies afin de les rendre plus légères, ce qui est une autre forme de nettoyage, est l'émission de sons divers, syllabiques ou vibratoires.

Chaque son a une action bien déterminée, ils sont différents suivant le résultat à obtenir.

Les personnes venant chercher une aide dans nos groupes reçoivent ces sons progressivement, elles sont guidées pour leur exécution.

Tous ces outils ne peuvent être donnés ici, car mal employés ils pourraient être dangereux et faire plus de mal que de bien.

Les sons agissent par leur vibration.

Ils sont des outils très simples mais très efficaces et une personne dont les chakras sont complètement fermés et éteints peut penser les ouvrir et les vivifier dans un délai de 3 à 6 mois.

L'ouverture des chakras par les sons est le premier travail conseillé par le guide aux membres qui veulent entrer dans le groupe.

Les moyens de travail sont simples et à la portée de tout être humain désirant sincèrement évoluer, ils ne demandent aucune connaissance particulière ; les sons peuvent être faits mentalement par un muet par exemple.

Le travail de la spiritualité fait avec amour ne peut apporter que de bonnes choses, rien de désagréable ne peut arriver.

Le principal ennemi de ce travail est la propension du mental à se faire du « cinéma », et la base de cette mentalisation irréaliste est encore l'orgueil, d'où la nécessité d'avoir au moins assez d'humilité pour accepter un guide.

Enfin il faut savoir que le solde comptable positif ou négatif (grâce à la loi d'évolution il est pratiquement toujours positif) que l'on appelle karma ira donner une nouvelle teinte à l'ego et ce n'est que par là qu'il influence légèrement la nouvelle incarnation.

Un acte négatif dans une incarnation ne peut en aucun cas influencer directement l'incarnation suivante.

XIV

Formation de groupes de travail

La loi d'amour veut que tout un chacun, quelque soit son niveau, redonne aux autres le peu qu'il connaît.

Notre but et donc de transmettre les outils qui nous sont donnés par le « HAUT ».

La constitution d'un groupe de travail doit suivre quelques règles simples et également suivies par ses membres :

- Un amour total vers le « HAUT ».
- Un respect maximum des outils donnés.
- Être moralement et sentimentalement « clair » vis-à-vis des autres membres du groupe.
- Sont exclues toutes les barrières de race, de couleur, de situation sociale.
- Sont exclus tous les rapports avec l'argent, principale barrière entre les hommes sur cette terre ! La spiritualité n'a pas de prix, et donc ne doit pas être payée.
- Il est demandé de ne rentrer dans un groupe que si l'on en ressent le besoin, au fond de soi-même, et après avoir mûrement réfléchi.
- Pour entrer dans un groupe, tabac et drogue sont à exclure totalement, mais une aide énergétique peut être donnée pour cesser de fumer ; on doit avoir un usage très modéré des boissons alcoolisées.
- Il est souhaitable de prendre dès le début, l'habitude de n'interroger ou de parler que dans le but exclusif de l'évolution, la justification d'une faiblesse n'a pas d'intérêt et peut même être un frein, car on combat moins bien ce que l'on justifie, par ailleurs ne pas chercher à se justifier est un acte d'humilité.
- Le groupe est apolitique, et areligieux, les pensées personnelles de chacun sont ainsi respectées ; mais on est bien obligé de constater que certaines sont incompatibles avec le travail qui sera fait.

Nous avons déjà dit que le respect était la base de l'amour, dans un groupe il doit être très particulier, car l'amour qui doit naître et lier les membres doit être d'essence DIVINE.

Un amour qui permet déjà aux membres de faire l'union par leur mental, une union pré-universelle.

Ce respect passe par l'acceptation totale des autres membres du groupe tel qu'ils sont.

Toutes les énergies des membres du groupe fusionnent pour former une pyramide énergétique, cette fusion et la création de cette entité nouvelle ne peut se faire que dans la forme d'amour qui existe de « l'autre côté ».

XV

Épilogue

Nous espérons que ce petit guide vous aura ouvert le chemin vers l'amour.

Faites-le connaître à ceux qui se sont donné comme tâche d'aider les êtres qui vont quitter leur corps physique ; faites-le circuler dans les hôpitaux, pour aider les gens à comprendre qu'ils ne souffrent pas en vain, que la mort du corps physique n'est pas la fin, mais simplement une petite étape dans l'évolution, qu'ils resteront les mêmes après la disparition de leur corps physique, car seul le scaphandre disparaît ; on est surpris, car sans scaphandre on ne peut plus communiquer avec le plan physique, mais on s'y fait très vite car c'est notre existence de l'autre côté qui est naturelle.

Si l'on regarde autour de nous, on s'aperçoit très vite que le capital haine de notre société est malheureusement supérieur au capital amour.

Apportez votre contribution, pour que le déséquilibre s'inverse, et qu'enfin l'amour triomphe partout.

Vue de notre plan, la spiritualité est une fabuleuse merveille, rien ici-bas ne peut lui être comparé.

Elle est la seule chose qui vous restera de votre incarnation lorsque vous passerez de l'autre côté !

Bien comprise, elle n'est faite que de respect, de liberté et d'amour, elle ne peut qu'aider à bien vivre, et en aucun cas freiner la vie physique, se conformer à ses principes ne peut que vous attirer l'estime des autorités et de vos concitoyens.

Le cadeau physique est bien ! Le cadeau spirituel est tellement mieux ! Car il est éternel ! Offrez ce petit guide autour de vous, et demandez seulement que si la personne ne s'y intéresse pas, elle le « fasse passer » ; parlez-en, respectez ceux qui « n'y croient pas », mais demandez-leur de se souvenir au moment de leur désincarnation.

Quant à vous, cessez de croire, car cela implique forcément une notion de doute, mais SACHEZ, car le savoir est incontestable.

Enfin les auteurs aimeraient que vous ressentiez combien ce *Petit guide de la spiritualité* a été écrit pour vous « SEULEMENT PAR AMOUR ».