

COURTE SADHANA DE CHENREZI

9

Refuge et Génération de Bodhicitta :

Je prends pour toujours Refuge dans le Bouddha, le Dharma et le Sangha. Pour le bénéfice des autres et de moi-même j'engendre Bodhicitta. A tous les Bouddha et Bodhisattva qui demeurent dans les dix directions, je demande de m'écouter. Afin d'obtenir l'état de plein Eveil dès maintenant j'engendre l'Esprit d'Eveil.

Visualisation :

Dans l'espace en face de moi sur un lotus blanc et un disque lunaire est assis le Seigneur Chenrezi, dont la nature est la Compassion des Bouddha des trois temps.

La radiante couleur de son corps pur montre qu'il est libre des souillures des deux sortes d'obstacles. Il a une tête et quatre bras et pour symboliser l'union de la Méthode et la Sagesse; deux mains jointes sur sa poitrine tiennent le Précieux Joyau qui exauce les désirs.

La seconde main droite tient un rosaire de cristal blanc pour délivrer les êtres de l'océan des souffrances infinies

1

३

par la sage méthode de son profond Mantra. La seconde main gauche tient un lotus blanc, symbole de la Renonciation qui exhorte les êtres à prendre le chemin de la Libération sans sombrer dans le marais du cycle des existences. Son corps resplendissant de la gloire des signes de la perfection est paré de précieux Ornaments et de vêtements de soie. Il est assis au centre d'une brillante aura blanche dans la parfaite posture du Vajra.

Prière en sept parties :

Je me prosterne respectueusement du corps, de la parole et de l'esprit par mes trois portes. Je présente les offrandes matérielles et celles créées par l'esprit. Je confesse les fautes que j'ai commises depuis les temps sans commencement. Je me réjouis dans les vertus des êtres ordinaires et supérieurs (Arya). Je demande que la Roue du Dharma soit tournée pour le bien de tous les êtres vivants. Je prie les Bouddha de ne pas passer en Paranirvana et de demeurer avec nous.

Je dédie tous les mérites des trois temps, de moi-même et des autres à l'accomplissement de la Libération.

2

ॐ

Requête :

Vous êtes le pur corps de lumière sans obscurité. Vous êtes couronné par le Bouddha Amitaba. Vous êtes Celui qui regardez toute existence avec les yeux plein de larmes de la Compassion. Accordez-moi, Chenrezi votre bénédiction.

Visualisation pour. la récitation du mantra

Dans le centre du cœur du Seigneur Chenrezi, sur le disque lunaire, les six lettres du mantra entourent la lettre Hri. ཧྲི De celle-ci émane un flot de nectar lumineux qui, pénétrant en moi par le sommet de la tête, emplit mon corps, le purifiant des fautes et des obstacles, et le transformant en un corps de radiante lumière blanche.

(Réciter le mantra au moins 21 fois) :

OM MANI PÄDME HUNG

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧུང་།

3



Par le pouvoir de ces requêtes Chenrezi fond en lumière et est absorbé en moi. Mon corps, ma parole et mon esprit deviennent indistinctement unis aux Trois Corps de Chenrezig.

Prière pour dédier les mérites :

Puis-je par l'accumulation de ces mérite accéder rapidement au rang de Chenrezi, et y conduire tous les êtres vivants sans en exclure un seul.

Puisse la précieuse Compassion naître où elle n'est pas encore engendrée. Et puise-t-elle, une fois produite, croître sans jamais dégénérer.

Puisse l'Esprit suprême d'Eveil naître où il n'est pas encore né, Et puise-t-il, une fois produit, croître sans jamais se dégrader.